

## Описание курса

<b>Название ОК (дисциплины) по РПД</b>	
Безопасность жизнедеятельности	
<b>Структурное подразделение - разработчик ОК</b>	
Автомеханический техникум	
<b>Уровень подготовки</b>	
СПО	
<b>Направления/специальности ВО, СПО, программ ДО, ДПО на которые ориентирован ОК</b>	
СПО	
<b>Трудоемкость ОК в зачетных единицах/часах в соответствии с РПД (если какой-либо вид учебной работы не предусмотрен, ставится прочерк):</b>	
<b>Вид учебной работы</b>	<b>Количество зет/часов</b>
Лекции	20
Практические занятия	48
Самостоятельная работа	34
Промежуточная аттестация(зачет/экзамен)	тестирование
<b>Итого:</b>	<b>3/102</b>

## Информация об авторе/авторском коллективе (для каждого из авторов)

<b>ФИО</b>	Карасёв Владимир Иванович
<b>Место работы</b> (организация, структурное подразделение), <b>должность</b>	Автомеханический техникум, преподаватель
<b>Ученая степень</b>	-
<b>Ученое звание</b>	-

<b>ФИО</b>	Крамаренко Александр Вячеславович
<b>Место работы</b> (организация, структурное подразделение), <b>должность</b>	Автомеханический техникум, преподаватель
<b>Ученая степень</b>	-
<b>Ученое звание</b>	-

<b>ФИО</b>	Фирсова Наталья Геннадьевна
<b>Место работы</b> (организация, структурное подразделение), <b>должность</b>	Автомеханический техникум, преподаватель
<b>Ученая степень</b>	-

<b>Ученое звание</b>	-
----------------------	---

<b>ФИО</b>	Ханукаева Ольга Юрьевна
<b>Место работы</b> (организация, структурное подразделение), <b>должность</b>	Автомеханический техникум, преподаватель
<b>Ученая степень</b>	Кандидат педагогических наук
<b>Ученое звание</b>	-

### Аннотация курса

<p><b>О курсе</b></p> <p>Курс позволит студентам освоить программу обучения по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».</p> <p><b>Цели:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни;</li> <li>-воспитание ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни;</li> <li>-развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях; потребности ведения здорового образа жизни;</li> <li>-овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.</li> </ul> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- выработка умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;</li> <li>- формирование у обучающихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а так же развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решение и действовать безопасно с учетом своих возможностей;</li> </ul>
--

- формирование у обучающихся представлений о принципах и путях снижения фактора риска в деятельности человека и общества.

### **Формат курса**

Курс включает в себя три раздела, в том числе 10 лекций, 24 практических занятия (из них 3 тестовых задания) и самостоятельную работу.

### **Структура курса**

#### **Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения**

Тема 1. (л1) Чрезвычайные ситуации. Общие положения, основные термины и определения

Тема 2. (пз1) Изучение Федерального закона от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

Тема 3. (л2) Классификационные признаки чрезвычайных ситуаций

Тема 4. (пз2) Изучение Постановления правительства РФ от 21 мая 2007 г. № 304 «о классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»

Тема 5. (л3) Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций

Тема 6. (пз3) Изучение Постановления Правительства Российской Федерации от 30.12.2003 N 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»

Тема 7. (л4) Основные мероприятия по защите населения в мирное и военное время

Тема 8. (пз4) Изучение правил поведения граждан в условиях ЧС различного происхождения

Тема 9. (пз5) Изучение первичных средств пожаротушения

Тема 10. (пз6) Тест по разделу 1

#### **Раздел 2. Здоровый образ жизни. Оказание первой помощи**

Тема 11. (л5) Охрана здоровья и здоровый образ жизни

Тема 12. (пз7) Изучение федерального закона от 21.11.2011 N 323-ФЗ

Тема 13. (пз8) Влияние вредных привычек на организм человека

Тема 14. (л6) Организационно-правовые основы оказания первой помощи

Тема 15. (л7) Травмы и их классификация

Тема 16. (пз9) Принципы оказания первой помощи в зависимости от вида травмирующего фактора

Тема 17. (л8) Травматизм и его источники

Тема 18. (пз10) Оценка обстановки и осмотр пострадавшего

Тема 19. (пз11) Правила проведения сердечно-легочной реанимации

Тема 20. (пз12) Первая помощь при наружном кровотечении

Тема 21. (пз13) Первая помощь при травмах головы

Тема 22. (пз14) Первая помощь при травмах конечностей

Тема 23. (пз15) Первая помощь при травматических повреждениях
Тема 24. (пз16) Первая помощь при температурных травмах
Тема 25. (пз17) Первая помощь при отравлениях
Тема 26. (пз18) Первая помощь при неотложных состояниях
Тема 27. (пз19) Транспортировка пострадавших
Тема 28. (пз20) Состав и применение аптечки первой помощи
Тема 29. (пз21) Тест по разделу 2
<b>Раздел 3. Основы военной службы</b>
Тема 30. (л9) История, традиции и символы Вооружённых Сил Российской Федерации
Тема 31. (л10) Структура и состав Вооружённых Сил Российской Федерации
Тема 32. (пз22) Вертикальная структура подчиненности солдата мотострелкового отделения
Тема 33. (пз23) Организационно-правовые вопросы защиты Российской Федерации и прохождения военной службы
Тема 34. (пз24) Итоговый тест
<b>Дополнительный инструментарий</b>
-