

ПАСПОРТ ОНЛАЙН-КУРСА

Описание курса

Название ОК (дисциплины) по РПД	
Формирование здорового образа жизни у студенческой молодежи	
Структурное подразделение - разработчик ОК	
Кафедра физической культуры	
Уровень подготовки (СПО, бакалавриат, специалитет, магистратура, аспирантура, ординатура, ДО, ДПО)	
ДПО	
Трудоемкость ОК в зачетных единицах/часах в соответствии с РПД (если какой-либо вид учебной работы не предусмотрен, ставится прочерк):	
Вид учебной работы	Количество зет/часов
Лекции	8
Практические занятия	-
Самостоятельная работа	8
Промежуточная аттестация(зачет/экзамен)	зачет
Итого:	16

Информация об авторе/авторском коллективе (для каждого из авторов)

ФИО	Каленик Елена Николаевна
Место работы (организация, структурное подразделение), должность	УлГУ, кафедра физической культуры, доцент
Ученая степень	К.п.н.
Ученое звание	доцент

Аннотация курса

О курсе
Курс предусматривает самостоятельное освоение слушателей системой научно-практических и специальных знаний о научных и практических основах здорового образа жизни, овладение системой теоретических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания в вузе, формирование в сознании студентов понимания жизненной необходимости ведения здорового образа жизни.
Формат курса
Курс включает в себя 4 видеолекции, текстовые материалы, вопросы для самостоятельной работы, презентации.
Структура курса
1. Понятие индивидуального здоровья человека и его функции. 2. Здоровый образ жизни как ценность: взгляд студенческой молодежи. 3. Здоровьесберегающие технологии в системе высшего образования. 4. Составляющие компоненты комплексной программы «Вуз здорового образа жизни».
Дополнительный инструментарий
-