

ПАСПОРТ ОНЛАЙН-КУРСА

Название ОК (дисциплины) по РПД	
Университетский курс: Психология эффективной коммуникации	
Структурное подразделение - разработчик ОК	
Кафедра психологии и педагогики	
Уровень подготовки (бакалавриат, специалитет, магистратура, аспирантура, ординатура, ДО, ДПО)	
Бакалавриат, специалитет	
Направления/специальности ВО, СПО, программ ДО, ДПО, на которые ориентирован ОК	
Все направления подготовки / специальности ВО	
Трудоемкость ОК в зачетных единицах/часах в соответствии с РПД (если какой-либо вид учебной работы не предусмотрен, ставится прочерк):	
Вид учебной работы	Количество зет/часов
Лекции	-
Практические занятия	36 (очная) /18 (очно-заочная) / 8 (заочная)
Самостоятельная работа	36 (очная) /54 (очно-заочная) / 64 (заочная)
Промежуточная аттестация(зачет/экзамен)	зачет
Итого:	72 часа

Информация об авторе/авторском коллективе (для каждого из авторов)

ФИО	Агаджанова Эмилия Рафаэловна
Место работы (организация, структурное подразделение), должность	УлГУ, Кафедра психологии и педагогики, старший преподаватель
Ученая степень	-
Ученое звание	-

Информация об авторе/авторском коллективе (для каждого из авторов)

ФИО	Хайрудинова Резеда Иршатовна
Место работы (организация, структурное подразделение), должность	УлГУ, Кафедра психологии и педагогики, старший преподаватель
Ученая степень	-
Ученое звание	-

Аннотация курса

О курсе
<p>Данный онлайн-курс позволит студентам освоить курс «Психология эффективной коммуникации» как базовый предмет направления по всем формам обучения. Цель данного курса – формирование у обучающихся навыков эффективной коммуникации и социальной компетентности, конструктивного разрешения конфликтов, саморегуляции эмоциональной и волевой сфер. В ходе изучения курса «Психология эффективной коммуникации» студенты приобретут навыки и умения в области социальной адаптации и успешной самореализации в обществе; способность к развитию коммуникативных навыков и эмоциональной устойчивости; изучат механизмы познания другого человека в процессе общения, научатся планировать деятельность и определять наиболее эффективные пути достижения целей.</p>
Формат курса

Курс включает в себя видеолекции, презентации, текстовые материалы, тестовые задания и самостоятельную работу

Структура курса

Раздел 1. Психология коммуникации

Тема 1. Понятие коммуникации

Тема 2. Техники и средства коммуникации

Тема 3. Виды межличностной коммуникации

Тема 4. Механизмы познания другого человека в процессе общения

Тема 5. Деловое общение. Его виды и формы

Раздел 2. Тайм-менеджмент и коммуникация

Тема 6. Тайм-менеджмент

Тема 7. Концепции управления временем

Тема 8. Целеполагание

Раздел 3. Психология медиации

Тема 9. Конфликт и медиация

Тема 10. Структурные и динамические характеристики конфликта

Тема 11. Способы выхода из конфликтных ситуаций

Тема 12. Стресс-менеджмент

Тема 13. Профилактика стрессовых состояний

Тема 14. Диагностические методики определения уровня коммуникативной компетентности

Тема 15. Методы развития коммуникативных навыков

Дополнительный инструментарий

-