

ПАСПОРТ ОНЛАЙН-КУРСА

Описание курса

Название ОК (дисциплины) по РПД	
Технология самоорганизации личности	
Структурное подразделение – разработчик ОК	
Кафедра управления	
Уровень подготовки (СПО, бакалавриат, специалитет, магистратура, аспирантура, ординатура, ДО, ДПО)	
Магистратура, аспирантура, специалитет, ДПО (повышение квалификации)	
Направления/специальности ВО, СПО, программ ДО, ДПО на которые ориентирован ОК	
Для всех направлений и специальностей	
Трудоемкость ОК в зачетных единицах/часах в соответствии с РПД (если какой-либо вид учебной работы не предусмотрен, ставится прочерк):	
Вид учебной работы	Количество зет/часов
Лекции	16
Практические занятия	16
Самостоятельная работа	40
Промежуточная аттестация(зачет/экзамен)	зачет
Итого:	2/72

Информация об авторе/авторском коллективе (для каждого из авторов)

ФИО	Иванова Татьяна Юрьевна
Место работы (организация, структурное подразделение), должность	УлГУ, ИЭиБ, факультет управления, кафедра управления, зав. кафедрой
Ученая степень	Д.э.н.
Ученое звание	Профессор

Аннотация курса

О курсе
Онлайн – курс «Технология самоорганизации личности» направлен на формирование у обучающихся комплекса знаний о самоорганизации личности. Онлайн – курс «Технология самоорганизации личности» знакомит обучающихся с основными элементами организации собственной жизнедеятельности для достижения поставленной долгосрочной цели. В содержание курса входят: определение понятия и характеристики процесса самоорганизации, классификация и типология личности, инструменты планирования личной деятельности, технологии управления временем, этапы формирования персонального бренда, а также искусство деловой презентации, способы развития стрессоустойчивости, принципы функционирования личности в разных организационных культурах, формируя сообщества профессионалов.
Формат курса
Курс содержит видеолекции, презентации, конспекты, контрольные вопросы, задания для практической работы, тестовые задания
Структура курса
Тема 1. Основные элементы самоорганизации и личная эффективность. Тема 2. Личность: индивидуальные особенности и классификация.

Тема 3. Основные инструменты планирования личной деятельности.

Тема 4 Технологии управления временем.

Тема 5. Персональный бренд.

Тема 6. Технологии формирования стрессоустойчивости.

Дополнительный инструментарий

-